



Interview de **Scott DEL VECCHIO**, étudiant du Master « Sport, Expertise et Performance de Haut-Niveau de 2014 à 2016

Bonjour Scott, peux-tu te présenter ? Présenter ton parcours ?

Rameur Franco-Américain qui s’amuse à vivre dans une nouvelle ville du Monde tous les deux ans on peut dire. J’ai passé une grande partie de mon enfance en France avant de rejoindre la Floride après la fin du lycée. Je voulais continuer l’aviron de haut niveau tout en passant ma licence, donc j’ai rejoint Jacksonville University où j’ai décidé de m’embarquer sur la voie de la recherche dans le sport. Ce qui m’a guidé à revenir en France et me perfectionner au sein de l’INSEP et du Master SEPHN.

Pourquoi as-tu souhaité intégrer le master « Sport, Expertise et Performance de Haut-Niveau » à l’INSEP ?

J’avais déjà fait un stage avec l’IRMES (*Institut de Recherche Bio-Médicale et d’Epidémiologie du Sport*) durant ma licence, ce qui m’avait plu, en plus du fait d’être à l’INSEP. Après avoir cherché un Master qui me plaisait aux USA, au Canada et au Royaume-Uni, ce Master était de loin le meilleur choix.



On a pu très souvent te voir à l’IRMES durant ta formation ; Qu’est-ce que cette expérience t’a apporté ?

L’IRMES était bien évidemment devenu mon « chez moi » à force d’y être depuis 2013 mais en plus d’être une seconde famille, j’ai vraiment pu développer mes intérêts et mes compétences dans la recherche et le sport. Les personnes qui encadraient mon environnement font parties des meilleurs chercheurs en France. Merci à Adrien SEDEAUD et Jean François TOUSSAINT pour leurs expériences et leur soutien. En fin de compte, cela n’a fait que renforcer mon choix dans la voie de la recherche.





Conseillerais-tu ce master à des étudiants de Licence STAPS « Entraînement Sportif » ? Pour quelles raisons ?

Bien sûr mais à prendre avec des pincettes. Ce Master prépare l'étudiant pour tout ce qui touche au sport dont son nom. Je pense que si quelqu'un devait faire ce Master en passant par l'entraînement sportif, il ou elle devra comprendre qu'une petite partie touchera à l'entraînement mais d'autres domaines seront encore plus inestimables et augmenteront leur niveau en tant qu'entraîneur.

Comment s'est déroulé ton « après » master ? Pourquoi avoir fait le choix de retourner aux États-Unis ?



Depuis mon arrivé, je savais que j'allais revenir aux USA mais je ne savais pas où. C'était un choix un peu difficile car je savais que je partais loin d'une très bonne situation qui était la mienne en France. Entre temps, j'essayais de trouver un doctorat mais je me suis aperçu qu'il fallait que je m'investisse dans un travail qui pouvait m'apporter plus qu'un diplôme. Je suis parti vivre à San Francisco et j'ai commencé à travailler pour une petite startup Libanaise (*Instabeat*) qui créer un cardio-fréquencemètre pour la natation.

Quelles sont tes missions au sein de ton travail ? Qu'est ce qu'il te plaît à travers celui-ci ?

Ma mission principale est de tester notre produit à chaque stade de développement de sa création. Ce n'est pas aussi simple que l'on peut croire. Il y a énormément d'obstacles qui se présentent pendant ce processus mais c'est ce qui est intéressant. Chaque jour, chaque semaine, est une nouvelle mission pour améliorer le produit. Je passe beaucoup de temps sur la fréquence cardiaque, l'analyse de data et bien sûr dans la piscine pour le tester !

Pour finir, as-tu des projets pour l'avenir ? Que pouvons-nous te souhaiter pour la suite ?

J'ai toujours plein d'idées mais c'est difficile de toutes les poursuivre. Je continue de faire partie de l'équipe à l'IRMES pour nos publications, j'innove sur de nouveaux produits et j'espère bientôt que notre projet S4Perf, avec des chercheurs de l'IRMES, débutera bientôt !

