



Questions à INGRID STUTZ

Bonjour Ingrid, peux-tu te présenter ? Présenter ton parcours ?

J'ai 43 ans bientôt et un parcours particulièrement atypique.

Ancienne gymnaste de haut niveau en équipe nationale junior (1987-1989) puis senior (1989-1992), après l'obtention en octobre 92 du baccalauréat série « D » je suis rentrée à l'Ecole Nationale de Masso Kinésithérapie et de Rééducation de Saint-Maurice sur dossier et donc sans passer le concours d'entrée. Diplômé d'état de masse kinésithérapie en juillet 96 j'ai démarré cette activité professionnelle en exercice libéral.

Parallèlement j'ai toujours poursuivi ma formation au sein de la gymnastique. Tout d'abord dans le secteur jugement jusqu'à l'international (1993-2016), mais également en obtenant le B.E.E.S.A.G. en 1997 à Marseille, puis le B.E.E.S. 2^{ème} degré à l'INSEP.

En 2003, en suivant les conseils de Jean-François Robin, j'ai fait une Validation des Acquis de l'Expérience afin d'obtenir la Licence STAPS mention entraînement sportif. Mon objectif était de rentrer directement en Maîtrise STAPS à l'INSEP (avec l'université de Créteil-Paris XII). J'ai obtenu cette dernière en Juin 2005, dans l'esprit de faire une sorte de « Formation Professionnelle/Personnelle Continue ».

Quelques années plus tard, reprendre de nouveau des études et me réorienter professionnellement était devenu un besoin nécessaire. J'ai cessé l'activité de kiné du sport libéral fin Juin 2014. Puis j'ai intégré le master 2 Sport, Expertise et Performance de Haut Niveau à l'INSEP (avec l'université Paris-Descartes). J'ai été particulièrement attirée par les blocs 3 (projets de développement et de formation) et 5 (stage professionnel).



Comme pour la Maîtrise, j'ai étalé le Master 2 sur 2 ans tout en poursuivant une activité vacataire de plus en plus importante au sein de la gymnastique, essentiellement dans le secteur Formation : cadres fédéraux (Initiateurs-Moniteurs-entraîneurs) et professionnels (CQP-BPJEPS-DEJEPS-DESJEPS).

Aujourd'hui, j'ai repris l'activité de masso-kinésithérapie à la clinique de Champigny sur Marne en Soins de Suite et Réadaptation (SSR) en devenant salariée en CDI à temps partiel de cet établissement depuis le 1^{er} mars, après y avoir effectué des remplacements pendant 13 mois.





En effet j'ai besoin de temps pour mes activités professionnelles au sein de la gymnastique. Je suis également très impliquée en tant que dirigeante élue bénévole dans mon sport favori. Depuis 5 ans, je préside le comité départemental de gymnastique du Val-de-Marne. Je fais également partie du Comité Directeur de la Fédération Française de Gymnastique depuis plusieurs cycles olympiques. Enfin, je suis récemment rentrée au Comité Départemental Olympique et Sportif du 94, le secteur me motivant particulièrement étant le Sport-Santé.

Pourquoi as-tu souhaité intégrer le master « Sport, Expertise et Performance de Haut-Niveau » à l'INSEP ?

J'ai souhaité intégrer ce Master 2 pour plusieurs raisons : compléter mes connaissances et acquérir de nouvelles compétences, à la fois gymniques et transversales.

De plus le master 2 m'a permis d'effectuer une seconde transition de carrière après la quarantaine, puisque je souhaitais me réorienter et œuvrer professionnellement beaucoup plus dans les gymnastiques.



Conseillerais-tu ce master à des étudiants de Licence STAPS « Entraînement Sportif » ? Pour quelles raisons ?

Tout dépend de ce que souhaitent faire des étudiants de licence STAPS au niveau professionnel, sachant qu'un master 2, quel qu'il soit, est un apport de connaissances et permet de construire des compétences indéniablement, pour autant que l'on s'y investisse pleinement. Toutefois il n'offre pas directement un emploi comme c'est le cas lorsqu'on passe un concours par exemple professorat de sport ou le CAPEPS.

Je conseillerais également à ces étudiants d'être particulièrement organisé car la quantité de travail à fournir est très importante, notamment au regard des dossiers et du mémoire de recherche à rendre, tout en ayant à l'esprit qu'un étalement sur 2 ans est possible comme j'ai pu le faire en prenant cette décision 4 mois après la rentrée de septembre 2015.

Comment s'est déroulé ton « après » master ?

Mon après master s'est très bien déroulé, même si ma réorientation professionnelle a suivi un cheminement quelque peu différent de ce que j'avais projeté. Cependant aujourd'hui j'ai trouvé un équilibre entre les différentes activités professionnelles et bénévoles, qui finalement sont toutes complémentaires.





Ce master m'a également permis de prendre du recul et d'asseoir certaines connaissances et compétences acquises au fil du temps, « sur le tas », sur le terrain associatif, et de les valoriser par un diplôme « Bac + 5 », dont je suis sortie Major de promotion en Juin 2016.

Quelles sont tes missions au sein de ton travail ? Qu'est ce qu'il te plaît à travers celui-ci ?

Au sein de mes activités professionnelles j'ai plusieurs missions.

Tout d'abord mon activité principale de masseur-kinésithérapeute à la clinique SSR de Champigny-sur-Marne : elle consiste en la rééducation de patients en hôpital de jour (HDJ) dans les secteurs de l'orthopédie, de la gériatrie et de la neurologie.

Dans la gymnastique, les actions professionnelles consistent essentiellement à enseigner en théorie et pratique (anatomie fonctionnelle, bases de physiologie, étirements) et à faire partie de jury d'épreuves (certifications en club, oral sur plan de développement...)

Ce que je préfère dans mes métiers et c'est un point commun fin à l'ensemble de mes actions, c'est la Pédagogie.

Pour finir, as-tu des projets pour l'avenir ? Que pouvons-nous te souhaiter pour la suite ?



Pour le moment je démarre une nouvelle organisation professionnelle et je finalise mes différentes prises de marques. Aujourd'hui investie au niveau fédéral dans les secteurs du développement, des certifications & labels, sans oublier la Formation, j'envisage de poursuivre régulièrement ma formation continue.

Ainsi en novembre 2016 j'ai suivi la formation Santé Gym Senior et j'ai démarré mon stage ce matin au club du RSCC Champigny-sur-Marne.

Un autre vaste projet en relation directe avec la réforme territoriale me motive beaucoup. Il s'agit de l'unification des deux comités régionaux de l'est et de l'ouest parisien (CRIFO & CRIFMA), dont la fusion le 25 juin donnera le nouveau Comité

Régional d'Ile-de-France (CRIFGYM). Il représentera environ 1/5^{ème} des 300 000 licenciés de la Fédération Française de Gymnastique, soit près de 60 000.

Une nouvelle aventure gymnique va commencer et j'ai hâte de m'impliquer dans cette grande et belle région Ile-de-France de Gymnastique.

Ingrid STUTZ

