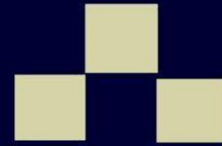




Performance
Master
Association



6 Questions à Valentin Bottollier

Doctorant à la Fédération Française de Ski
Etudiant en Master SEPHN de 2014 à 2015

Valentin, peux-tu te présenter ? Présenter ton parcours ?

Jeune savoyard passionné de ski alpin et de sport dans une acception large, en parallèle du diplôme d'état de ski alpin, j'ai naturellement débuté mes études en STAPS à Grenoble. En L2, j'ai réussi le concours du département « Science du Sport et de l'Education Physique » de l'antenne de Bretagne de l'Ecole Normale Supérieure (ENS) de Cachan (aujourd'hui ENS Rennes). Après mes L3 et M1 en Bretagne dans le domaine de l'entraînement, j'ai bénéficié de la géniale préparation à l'Agrégation externe d'EPS pour la passer avant d'intégrer le Master 2 SEPHN de l'INSEP. Je suis aujourd'hui en 2^e année de doctorat au sein du département scientifique et sportif de la Fédération Française de Ski (FFS).



Pourquoi as-tu choisi de passer par le Master « Sport, Expertise et Performance de Haut Niveau » ?

Ce qui me motive, c'est l'entraînement sportif de haut niveau, quel meilleur endroit que l'INSEP pour se perfectionner dans ce domaine ?!

Comment s'est déroulé ton « après » master ?

Pendant mon M2 SEPHN, j'ai monté un dossier avec la FFS pour postuler à un financement de thèse spécifique pour les étudiants de l'ENS. Une fois l'étape du concours franchie, on a la chance de bénéficier de certains aménagements de ce type. Mon dossier a été retenu en Juin. Après avoir profité de mon dernier été d'étudiant, j'ai enchaîné sur le début de ma thèse en Septembre 2015. Celle-ci me passionne ! Elle me fait vraiment lever le matin...

Quels sont tes projets futurs à plus ou moins longs termes ?

Au niveau « professionnel », le premier projet en cours est de produire une thèse de haut niveau qui soit à la fois appliquée (utile pour les entraîneurs) et pluridisciplinaires. Se restreindre à une approche purement physiologique serait à mon sens bien plus pauvre et bien moins pertinent.

Je veux par la suite poursuivre dans l'accompagnement scientifique du sport de haut niveau, échanger avec les staffs technique pour répondre du mieux possible à leurs questionnements via la littérature et/ou la mise en place d'études spécifiques.



Qu'est-ce qui te plaît dans ton métier ? Dans le sport de haut niveau ?

J'aime la curiosité intellectuelle (au sens basique de questionnement sur les choses) dont les réponses sont applicables ; J'ai en effet horreur de l'idée qu'un entraîneur trouve que mon travail est inutile.

La diversité des disciplines sportives et des champs scientifiques est à l'origine d'une richesse empêchant à

priori la routine et l'endormissement. Pour répondre à la seconde question il faudrait me psychanalyser ...

Pour finir, conseillerais-tu ce master ? Pour quelles raisons ?

Etant ravi de mon choix d'intégrer ce Master, je le conseille évidemment !

J'ai aimé la proximité au terrain des connaissances dispensées, une recherche de pédagogie inductive d'enseignants hyper accessibles, la liberté de traiter les champs disciplinaires investis selon le prisme de ses propres centres d'intérêts. Ça c'est un sacré point fort favorisant la motivation et l'autonomie des étudiants, aspects dont le système universitaire global manque cruellement à mon sens.

Merci J.F. Robin et son équipe d'être passé par là ! 😊