



## Interview de 3 participants au Projet Ski et Handicap

### Elise Meyer, Master 2 :

« Le contrat établi lors de l'élaboration du projet a été rempli à tous les niveaux. Au-delà de la construction d'une cohésion de groupe et du vivre tous ensemble à travers un projet commun, l'approche du milieu handicap a pu être mis en avant. La façon de voir et d'entreprendre la personne en situation de handicap par la formation a été très intéressante et spéciale, me permettant d'avoir un regard



différent sur la pratique. Cette vision et ce positionnement ont été au-delà du simple champ sportif, grâce notamment aux discussions avec les personnes concernées par le handicap au quotidien, que ce soit les personnes en situation de handicap mais également leurs familles ou proches. Cette semaine m'a donc permis de vivre d'une autre façon les enjeux du handicap dans le sport et les problématiques liées à leur situation et la façon dont la société les appréhende.

Cette semaine tous ensemble a été enrichissante dans les échanges que nous a produit la formation, grâce à nos cultures sportives et visions du handicap différentes. Egalement, de pouvoir pratiquer une activité sportive ensemble, le ski alpin et le snowboard, nous a donné l'occasion de parler de nos sports et des parallèles possibles ou non, que ce soit dans la pratique elle-même ou dans ses institutions.

Finalement, cette semaine a concrétisé ce qu'il me semble l'enjeu même du master, c'est-à-dire échanger et s'enrichir des connaissances et de la culture sportive de chacun ainsi que d'engager des débats sur sa vision du sport, qu'il soit de haut niveau ou dans ses problématiques sociétales. »





Emilio CORBEX, Master 1 :

« Un séjour enrichissant qui m'a permis de découvrir les difficultés qu'on pouvait rencontrer face au handicap : les chutes, les pathologies, l'ergonomie pour y répondre et les conditions météorologiques nécessaires pour une pratique adaptée au public. Dans un second temps, pratiquer le ski alpin avec Joris et Elise nous a montré la complexité de la technique et de son enseignement. Une expérience intéressante qui a changé ma vision sur l'enseignement du ski alpin, quel que soit le public. »

Benjamin Bais, Master 1 :

« Une expérience intéressante, dans la mesure où cela m'a permis de comprendre comment les personnes en situation de handicap, quel que soit leur pathologie, pouvaient tout de même pratiquer le ski. De plus, une des personnes en situation de handicap pesait 160 kg, ce qui constitue une difficulté supplémentaire et il était enrichissant de voir comment on peut y faire face. Les conseils en biomécanique et technique m'ont permis de développer des compétences dans l'utilisation des équipements pour handicapés, mais aussi dans ma pratique du ski. Dans l'ensemble, c'est donc plein de nouvelles connaissances sur le ski et la pratique du ski pour les personnes en situation de handicap que je termine cette semaine. »

Marc Gostoli en train de vous faire visiter son atelier.

